

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ Ивановской СОШ
А.Ю. Моисеев



План работы школьного спортивного клуба «Ивановское» на 2018-2019 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультурминут, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультурминут. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 14 сентября</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация школы.</p> <p>Классные руководители.</p> <p>Учитель физической культуры.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	Ежедневно	Учителя-предметники.
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 10 сентября</p> <p>До 14 сентября Еженедельно В течение года</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители. Учитель физкультуры.</p> <p>Учитель физкультуры.</p> <p>Учителя, классные руководители</p> <p>Учителя, классные руководители</p>

<p>3. Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини-футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжная эстафета • Турнир по волейболу • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции; • Выполнение норм ГТО. 	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК</p>
<p>4. Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Турниры по мини-футболу; • Турнир по волейболу среди учащихся 9-11 классов; • Районная спартакиада школьников; 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Руководитель ШСК</p>
<p>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. 	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года.</p>	<p>Руководитель ШСК</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>Каждый месяц</p>	
<p>6. Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация спортивно-оздоровительных мероприятий • Помощь в проведении соревнований. 	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК</p>
<p>7. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

9.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	В течение года Январь, февраль	Учитель физкультуры Учитель физкультуры
----	--	-----------------------------------	--

№	Содержание мероприятия	Дата проведения	Ответственные за мероприятие
1.	<p>Содержание мероприятия: проведение соревнований по лыжным гонкам в рамках школьного этапа всероссийского конкурса «Лыжня России».</p> <p>Цели: способствовать развитию спортивной культуры школьников, формированию здорового образа жизни, воспитанию патриотизма, любви к спорту.</p> <p>Задачи: организовать подготовку участников, обеспечить безопасность проведения соревнований, привлечь родителей к участию в мероприятии.</p> <p>Место проведения: спортивный зал школы.</p> <p>Сроки проведения: с 15.01.2024 по 17.01.2024.</p>	15.01.2024	Учитель физкультуры