

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

А.Ю. Моисеев

Приказ № 1-4/01-11 от 12 января 2017 г.



**Положение
о режиме занятий дошкольной группы Муниципального
общеобразовательного учреждения Ивановской средней
общеобразовательной школы Переславского муниципального района
Ярославской области**

1. Режим занятий дошкольной группы Муниципального общеобразовательного учреждения Ивановской средней общеобразовательной школы Переславского муниципального района Ярославской области (далее – Учреждение) разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1. 3049-14 от 15.05.2013г № 29, Федерального закона от 29.12.2012г № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», зарегистрированный от 20.08.2013г № 1014, Устава Учреждения и рассчитан на 9-ти часовое пребывание воспитанников с 8.00 до 17.00; суббота, воскресенье, праздничные дни-выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- для групп общеразвивающей направленности – 9-часовым пребыванием: с 08.00 до 17.00 с 5,5 лет до 7 лет
- продолжительность учебного года с 01.09.2016 г. по 31.05.2017 г.
- Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. **Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 5-7 лет составляет 5,5 - 6 часов.**

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3-4 часа.

Прогулку организуют **2 раза в день**: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа.

Самостоятельная деятельность детей 5-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня **не менее 3-4 часов.**

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и учебным планом непрерывной непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста от 5 до 7 лет составляет

— в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 8 часов 00 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут – 90 минут в день.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

5. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

Непрерывная непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

— в подготовительной группе (дети 5-7 лет) – 25-30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием непрерывной непосредственно образовательной деятельности.

При проведении непрерывной непосредственно образовательной деятельности детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

Конкретный режим посещения ребёнком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

5. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность/ все возрастные группы
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час.	1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно 1 раз в 2 недели
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели