

Планирование по предмету «Физическая культура» 11 класс

учителя Моисеевой В.А. в период дистанционного обучения (действия коронавирусной инфекции).

06 -17 апреля 2020 года.

№ урока	Дата урока	Тема урока	Цели и задачи	Используемые источники	Домашнее задание	Способ обратной связи	Сроки сдачи	Примечание
75	07.04.20	Инерция. Игра по упрощенным правилам баскетбола	Бросок одной рукой от плеча в прыжке с сопротивлением после остановки. Накрывание мяча. Подстраховка. Взаимодействие трех игроков в нападении и защите «заслон». Упражнения на развитие координационных способностей.	https://infourok.ru/videourok-po-fizkulture-na-temu-basketbol-razminka-klass-601875.html	1.Разработать упражнения на развитие кондиционных способностей.	1.Сообщение на телефоне, WhatsApp. 2. Интернет Дневник 3.Тетрадь в школу	27.04.20	
76	08.04.20	Правила техники безопасности при занятии туризмом.	Правила движения в походе и преодолении препятствий. Туристическая полоса препятствий.	https://www.youtube.com/watch?time_continue=29&v=HSV-jbhTxxM&feature=emb_title	1. Прodelать разработанный комплекс	1.Сообщение на телефоне, WhatsApp. 2. Интернет Дневник	27.04.20	

77	10.04.20	Меры безопасности при преодолении полосы препятствий.	Организация страховки. Основные приемы страховки..	. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14468422166495636334&text=видеоурок+на+тему+Меры+безопасности+при+преодолении+полосы+препятствий.	1. Разработать комплекс упражнений на развитие скоростносиловых качеств (сдать в письменном виде). 2. Прodelать разработанный комплекс.	1. Сообщение на телефоне, WhatsApp. 2. Интернет Дневник 3. тетрадь	27.04.20	
78	14.04	Страховочная система	Организация страховки. Основные приемы страховки.	https://infourok.ru/lekcija-po-fizicheskoj-kulture-strahovka-i-samostrahovka-na-urokah-fk-1067710.html https://yandex.ru/images/search?text=видеоурок%20на%20тему%20Организация%20страховки.%20Основные%20приемы%20страховки.&stype=image&lr=15&source=wiz	1. Просмотреть презентации. 2. Написать конспект «Основные приемы страховки.»	1. Сообщение на телефоне, WhatsApp. 2. Интернет Дневник 3. тетрадь	27.04.20	
79	15.04	Основные и вспомогательные веревки. Карабины. Эстафетный бег.	Основные и вспомогательные веревки. Карабины. Эстафетный бег.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13404840580923157873&text=видеоурок%20ФК%2011%20класс%20на%20тему%20Карабины.%20Основные%20вспомогательные%20веревки&path=wizard&parent-	Научиться вязать узлы	1. Сообщение на телефоне, WhatsApp. 2. Интернет Дневник 3. тетрадь	27.04.20	

				reqid=1587014983644614-1271478836169379717100276-production-app-host-man-web-yp-50&redircnt=1587015001.1				
80	17.04	Карабины. Игры на внимание и развитие памяти.	Игры на внимание и развитие памяти.	https://www.youtube.com/watch?v=uDdWM6Zo4uY&feature=emb_title https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8887644182358039876&parent-reqid=1587014680973105-177019904803441349700324-prestable-app-host-sas-web-yp-172&path=wizard&text=видеоурок+ФК+11+класс+на+тему+Игры+на+внимание	Придумать и записать упражнения на развитие памяти. Придумать и записать 5 упражнений на внимание	1.Сообщение на телефоне, WhatsApp. 2. Интернет Дневник 3.тетрадь	27.04.20	